

Manifestazione podistica competitiva "open", omologata UISP, organizzata dalla Associazione Sportiva Dilettantistica "ECOROSCETTA" con sede in Civitella Roveto, in collaborazione con il Comune di Canistro e l'associazione Pro-Loco Canistro APS, facente parte del circuito **Corri Marsica UISP**

## REGOLAMENTO

### PROGRAMMA

|                           |   |
|---------------------------|---|
| raduno gara competitiva   | ore 08.00 Piazza Municipio, Canistro (AQ)       |
| partenza gara competitiva | ore 09.00 Piazza Municipio, Canistro (AQ)       |
| premiazioni               | dalle ore 11.30 Piazza Municipio, Canistro (AQ) |
| pasta party               | ore 13:00 Piazza Municipio, Canistro (AQ)       |

### PERCORSO E DISTANZA

#### **distanza gara competitiva**

Il percorso di circa 11 Km si sviluppa interamente nel Comune di Canistro, partendo dalla piazza principale del paese, per continuare tra boschi di castagno e sorgenti d'acqua, accompagnati da un panorama mozzafiato

#### **descrizione terreno di gara**

Dal km 0,000 al km 0,850 asfalto (centro abitato Canistro Inf), dal km 0,850 al km 1,200 sterrato, dal Km 1,200 al km 1,650 asfalto (località Cotardo), dal km 1,650 al km 3,650 sterrato, dal km 3,650 al km 4,450 asfalto (località Capranica), dal km 4,450 al km 8,000 sterrato, dal km 8,000 al km 9,500 asfalto (centro abitato Canistro Sup), dal km 9,500 al km 10,400 sterrato (**in questo tratto si chiede a tutti i partecipanti di prestare la massima attenzione in quanto il sentiero è molto ripido**), dal km 10,400 al km 10,500 asfalto (centro abitato Canistro Inf).

**competitiva:** possono partecipare tutti i tesserati FIDAL e/o EPS, purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

**gara competitiva:** € 10,00 (dieci) da pagare direttamente in loco al ritiro del pettorale, l'organizzazione garantisce ai primi **70** iscritti il pacco gara, superato tale numero, la quota d'iscrizione sarà ridotta ad €. 5,00 (cinque/00) senza pacco gara

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Le iscrizioni individuali dovranno pervenire attraverso l'apposita pagina web pubblicata sul sito [www.digitalrace.it/areagare](http://www.digitalrace.it/areagare) (nella sezione "Trail delle acque"): le iscrizioni di gruppo tramite email [info@digitalrace.it](mailto:info@digitalrace.it) verranno accettate solo ed esclusivamente se redatte su carta intestata della Società di appartenenza con firma del Presidente che attesti il regolare tesseramento e l'idoneità specifica all'attività sportiva agonistica dei propri tesserati. Gli iscritti privi di autorizzazione del Presidente della Società di appartenenza dovranno esibire, al momento del ritiro del pettorale, tessera e certificato di idoneità agonistica allo svolgimento di gare di atletica leggera in corso di validità. Con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento e tacitamente si assumono piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi nel corso della

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

manifestazione. Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di fotografie, immagini filmate e registrazioni derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario

**PREISCRIZIONI: entro e non oltre 27 SETTEMBRE alle ore 23,00.**

**ISCRIZIONI: sino a 30' prima della partenza della competitiva**

il giorno della gara sino a 30' prima della partenza

la gara si svolgerà in qualsiasi condizione climatica, a patto che la stessa non pregiudichi l'incolumità dei partecipanti e degli addetti ai lavori;

**SCADENZA ISCRIZIONI  
COMPETITIVA**

2h 00'

**RITIRO PETTORALI**

Maurizio NATALIA

**SVOLGIMENTO DELLA GARA**

L'assistenza medica sarà assicurata da mezzi e personale medico sanitario specializzato

**TEMPO MAX GARA COMPETITIVA**

del tipo a rilevamento mediante chip, a cura della "Digital Race" Avezzano

**RESPONSABILE DI GARA**

a cura dell'Associazione Pro-Loco Canistro con l'assistenza di personale volontario

**SERVIZIO MEDICO E ASSISTENZA  
SANITARIA**

i concorrenti dovranno presentarsi alla partenza in Piazza Municipio alle h. 08.00 del 29.09.2023 con lo start alle h. 09.00. L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

**SERVIZIO DI CONTROLLO PERCORSO**

saranno assicurati due ristori lungo il percorso e un ristoro finale

**PARTENZA**

saranno affisse in modo chiaro e visibile nei pressi della zona d'arrivo, dopo l'arrivo al traguardo dell'ultimo concorrente; verranno altresì pubblicate sul sito [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it)

**RIFORMIMENTI E RISTORO FINALE**

potranno essere presentati in forma scritta entro 30' dall'avvenuta pubblicazione dei risultati, previo versamento della cauzione di € 50,00

**CLASSIFICHE**

La partecipazione alla gara comporta da parte del concorrente iscritto l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserva del presente regolamento. Con l'iscrizione, ogni concorrente si impegna a rispettare il presente regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone e/o cose a lui derivati o

**RECLAMI**

**DICHIARAZIONE DI  
RESPONSABILITA'**

da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente regolamento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione; il presente regolamento è disponibile sul sito [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it) e pubblicato sulla pagina Facebook del Comune di Canistro.

**PREMIAZIONI**

**I primi tre delle classifiche assolute generali** MASCHILE E FEMMINILE

**I primi/e tre delle classifiche di categoria** Categorie UISP

**Società** le prime 3 società con il maggior numero di iscritti arrivati (a pari merito prevarrà la società con i migliori piazzamenti).

**N.B. I PREMI NON SARANNO CUMULABILI; ESSI CONSISTERANNO IN CONFEZIONI DI PRODOTTI ALIMENTARI ALTRI EVENTUALI PREMI SARANNO COMUNICATI PRIMA DELLA PARTENZA.**

Le classifiche saranno disponibili sul web: [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it)

**INFOLINE:** Massimiliano 3927245994

L'organizzazione, pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che si dovessero verificare prima, durante e dopo la stessa. Con l'iscrizione, ogni partecipante accetta le condizioni del presente regolamento che, per la buona riuscita della manifestazione, potrà essere modificato. Ai sensi dell'art. 10 della Legge 675/96 si informa che i dati raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti e le classifiche della gara.

Il presidente dell'A.S.D. "ECOROSCETTA"